

Режим дня школьника на дистанционном обучении:

1. 07.00 – 07.30 – вкусный и полезный завтрак
2. 07.30 – 08.00 – видеозарядка с любимыми учителями физкультуры (смотри Дневник.ру страничка «Моя школа», где каждый учитель подготовил для Вас интересный комплекс утренней зарядки)
3. 8.00 – 08.30 – подготовка рабочего места
4. 8.30 -13.00 – выполнение домашних заданий
5. 13.00 – 14.00 –сытный и питательный обед
6. 15.00 – 16.00 - Хобби-час – «Праздник каждый день» (организаторы Дубынина Ирина Сергеевна и Баранова Диана Вячеславовна)
7. 16.00 – 17.00 - «Энерджайзер с психологом» - советы педагога-психолога Непомнящих Марины Сергеевны и социального педагога Махониной Елены Анатольевны
8. 18.00 – семейный ужин
9. Виртуальное путешествие с родителями (каждый день новый маршрут!)